NAME:_____

MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan

KW 22 — 27. Mai. bis 02.Jun. 2024

Pflege mit Herz

KW 22	MO	BE	EW	DIAB	DI	BE	EW	DIAB	MI	BE	EW	DIAB	DO	BE	EW	DIAB	FR	BE	EW	DIAB	SA	BE	EW	DIAB	SO	BE	EW	DIAB

Mittags	Montag	Allergene	Dienstag	Allergene	Mittwoch	Allergene	Donnerstag (Fronleichnam)	Allergene	Freitag		Samstag	Allergene	Sonntag	Allergene
SUPPEN TOPF	Gebundene Zwiebelsuppe		Rindsuppe mit Sternchen		Kohlrabicremesuppe		Rindsuppe mit Eiflocken		Rindsuppe mit Kräuterschöberl	L A,C	Karotten-Ingwer-cremesuppe	A,L	Rindsuppe mit Leberknödel	
	225 kcal ### 4 EW DIAB		109 kcal ### 1 EW DIAB		214 kcal ### 3 EW DIAB		160 kcal - 7 EW DIAB		107 kcal ### 3 EW DIAB		123 kcal ### 1 EW DIAB		127 kcal ### 8 EW DIAB	
	A,G		A,C,L		A,F,G,L		L,C		A,C,L		A,L		A,C,L	
KÖSTLICH BEWÄHRT	Majoranfleisch mit Spätzle und Salat		Faschierte Laibchen mit Püree und Rahmerbsen		Tiroler Gröstel mit Krautsalat		Hühner Fricassee mit Kräuterreis und Maissalat		Gebackene Dorsh mit Petersilerdäpfel Sauce Tartare Blattsalat		Putenrollbraten mit Butterreis und Salat		Cordon Bleu mit Gemüsereis Preiselbeeren	
	773 kcal ### 28 EW DIAB		849 kcal ### 41 EW DIAB		461 kcal ### 32 EW DIAB		618 kcal ### 50 EW DIAB		717 kcal ### 33 EW		507 kcal ### 32 EW DIAB		722 kcal ### 40 EW DIAB	
	A,C,G,O		A,C,F,G		O		O,L		A,C,D,M		A,O,L		A,C,L	
VEGE-TARISCH	Bunte Nudeln mit Gemüsesugo Parmesan und Blattsalat		Palatschinken mit Marillenmarmelade		Brokkoli-Karottenauflauf und Blattsalat		Sauerrahmschmarrn mit Beerenragout		Abgschmolzene Erdäpfelnudeln mit Butterbrösel und salat		Eiernockerl mit Salat		Gebackener Käse Petersilerdäpfel grüner Salat	
	422 kcal ### 6 EW DIAB		412 kcal ### 9 EW		550 kcal ### 10 EW DIAB		566 kcal ### 18 EW		497 kcal ### 13 EW DIAB		620 kcal ### 22 EW DIAB		657 kcal ### 24 EW	
	A,O,L		A,C,G		C,F,G,O		A,C,G,L		A,C,O		A,C,F,G,O		A,C,G	
Jause														
JAUSE	Creme		Kompott		Obst Salat		Apfelstrudel	A,G	Marillenfleck		Plunder		Nussroulade	
	293 kcal ### 4 EW		###		348 kcal ### 3 EW		256 kcal ### 3 EW		348 kcal ### 7 EW		177 kcal ### 3 EW		359 kcal ### 2 EW	
	A,C,G										A,C,G,H		A,C,G, H	

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		